

FEDERATIA ROMANA DE HALTERE

RAPORTUL DE ACTIVITATE AL FEDERATIEI ROMANE DE HALTERE PE ANUL 2025

ISTORIC

Federatia Romana de Haltere a fost infiintata, la Oradea, pe 23 noiembrie 1930, forul nostru marcand, in anul 2025, 95 de ani de la infiintare. In aproape un secol de existenta, Federatia Romana de Haltere a participat la campionatele europene, mondiale, cupe mondiale, turnee internationale si la editii ale Jocurilor Olimpice, castigand un numar impresionant de medalii. Cele mai importante performante au fost, cu siguranta, cele 12 medalii olimpice – 2 de aur, 7 de argint si 3 de bronz, castigate intre 1984 si 2024. Ultima medalie olimpica, de argint, a fost obtinuta de Mihaela Cambei, la editia de vara a Jocurilor Olimpice de la Paris, din 2024, aceasta fiind si prima medalie olimpica castigata de halterele romanesti, la feminin. Acest moment a generat un impact pozitiv important din punct de vedere al vizibilitatii federatiei noastre.

ACTIVITATEA SPORTIVA A FEDERATIEI

In Anul 2025 a fost un an in care am asigurat continuitate consolidarii revenirii federatiei noastre, care, in primul rand, a depus eforturi deosebite in implementarea unor serii de masuri pentru a raspunde recomandarilor de reforma ale forului international in contextul general pe tematica anti-doping. Federatia Romana de Haltere a continuat sa acorde o importanta deosebita activitatii centralizate a loturilor nationale, la toate categoriile de varsta si a priorizat activitatea la nivelul Lotului National de Seniori, in pentru asigurarea pregatirii optime si a inainta cu constituirea unui lot olimpic care sa fie angajat in campania de calificare olimpica Los Angeles 2028, care va incepe in anul 2026. Toate acestea cu sprijinul Agentiei Nationale pentru Sport si a Comitetului Olimpic si Sportiv Roman.

Tot cu sprijinul ANS si a COSR, FRHaltere a asigurat desfasurarea completa a calendarului competitional intern, dar si-a asigurat si toate participarile la competitii internationale cu obiectiv pentru federatia noastra, in mod special, la campionatele europene si mondiale.

Prin programul “Promovarea sportului de performanta”, s-au efectuat actiuni de pregatire centralizata la nivelul a cinci loturi nationale, pregatirea desfasurandu-se, cu continuitate.

O atentie deosebita a fost acordata lotului de sportivi propusi pentru participarea la Campionatele Europene de Seniori si la cele Mondiale de Seniori, obiectivul propus fiind confirmarea valorii sportivilor nostri in ierarhiile internationale. Acest aspect a determinat si adaptarea strategiei de abordare a pregatirii pentru perioada ce urmeaza pentru atingerea si indeplinirea obiectivului suprem. Colectivele tehnice si de sportivi ale loturilor federatiei s-au mobilizat exemplar, obtinand rezultate bune si foarte bune, realizand si noi recorduri europene si mondiale la toate categoriile de varsta. Cele mai bune rezultate au fost cele realizate de sportiva Mihaela Cambei si de sportivul Luis Lauret Rodriguez, la campionatele Mondiale de Seniori de la Forde NOR.

Experientele din pregatire si participare, precum si rezultatele obtinute la competitii internationale ne-au aratat directia clara pe care trebuie sa o urmam.

FEDERATIA ROMANA DE HALTERE

Rezultate deosebite au fost inregistrate si in cadrul celorlalte participari la competitii internationale oficiale: Campionatele Europene de Juniori si Tineret, Campionatele Europene de Juniori II, Campionatele Mondiale de Juniori II, Campionatele Mondiale de Juniori I, la Campionatele Balcanice de Seniori si la Cupa Uniunii Europene, dar a fost un an plin de provocari, generate de multiple modificari ale probelor de concurs, care a necesitat adaptari continue la noile categorii de greutate, pastrand, totusi, orientarea catre probele olimpice, anuntate oficial, de abia in cea de-a doua parte a anului.

MEDALII OBTINUTE

Calendarul international, prevazut in contractul de finantare, a cuprins, un numar total de 9 competitii cu obiectiv, destinate seniorilor, tineretului, juniorilor I si juniorilor II. La aceste competitii internationale, au participat un numar de 109 persoane (sportivi, tehnicieni si oficiali) si s-au obtinut 56 de medalii si 41 de clasari pe locurile IV-VI.

Nr. Crt.	Denumire competitie	Medalii obtinute	CLASARI IV-VI	Pers particip.
I	JOCURILE OLIMPICE - Paris 2024	1 (ARGINT)		6
II	CAMPIONATELE MONDIALE 2025	9 (1 AUR, 7 ARGINT, 1 BRONZ)	4 (1 loc IV, 1 loc V, 2 loc VI)	
1	CM SENIORI	4 (1 AUR, 3 ARGINT)	0	9
2	CM JUN I U20	4 (3 ARGINT, 1 BRONZ)	1 (1 loc IV)	18
3	CM JUNIORI II YOUTH	1 (ARGINT)	3 (1 loc V, 2 loc VI)	
III	CAMPIONATELE EUROPENE 2025	46 (13 AUR, 13 ARGINT, 20 BRONZ)	37 (21 loc IV, 11 loc V, 5 loc VI)	
1	CE SENIORI	11 (4 AUR, 3 ARGINT, 4 BRONZ)	10 (5 loc IV, 5 loc V)	24
2	CE TINERET U23	5 (3 AUR, 1 ARGINT, 1 BRONZ)	5 (2 loc IV, 1 loc V, 2 loc VI)	24
3	CE JUN I U20	12 (1 AUR, 4 ARGINT, 7 BRONZ)	11 (7 loc IV, 4 loc V)	
4	CE YOUTH UNDER 17	9 (2 AUR, 4 ARGINT, 3 BRONZ)	4 (3 loc IV, 1 loc VI)	28
5	CE UNDER 15	9 (3 AUR, 1 ARGINT, 5 BRONZ)	7 (4 loc IV, 1 loc V, 2 loc VI)	

CAMPIONATE NATIONALE ORGANIZATE IN ROMANIA

Federatia Romana de Haltere a reusit sa organizeze toate competitiiile propuse in calendarul competitional national, respectiv 11 actiuni, dupa cum urmeaza: 8 Campionate Nationale si 3 Competitii Nationale. Organizarea actiunilor a fost posibila in Bucuresti, Bascov, Botosani si Bistrita in perioada martie – noiembrie 2025.

FEDERATIA ROMANA DE HALTERE

NUMARUL DE STRUCTURI SPORTIVE PARTICIPANTE LA CN PE CATEGORIE DE VARSTA

Campionate nationale organizate	Cupa Romaniei J III (Selectie)	Cupa Romaniei J I U20 (Calificari)	Camp. Nat. J II U17 (Finala)	Cupa Romaniei Tineret (Calificare)	Cupa Romaniei Seniori (Calificari)	Comp. Nat. JUNIORI III (Finala)	Camp. Nat. J I U20 (Finala)	Camp. Nat. TINERET (Finala)	Comp. Nat. J III (Sperante Olimpice)	Camp. Nat. J II U15 (Finala)	Camp. Nat. Seniori (Finala)
Nr. Cluburi participante la campionatele nationale 2025	17	24	21	22	23	19	20	23	16	25	22

NUMARUL DE MEMBRI AFILIATI

Numarul de membri afiliati, la data depunerii cererii de finantare, conform statutului si a reglementarilor in vigoare este 38.

Nr. Crt.	Denumire structura afiliata
1	Asociatia Club Sportiv AMEFA Arad
2	Asociatia Club Sportiv Fit Education
3	Asociatia Club Sportiv Forja
4	Asociatia Club Sportiv Sovata
5	Asociatia Clubul Sportiv UCM 2007
6	Asociatia Judeteana de Haltere - Galati
7	Asociatia Judeteana de Haltere-Bistrita Nasaud
8	Asociatia Judeteana de Haltere-Cluj
9	Clubul Sportiv "Chimia" Rm Valcea
10	Clubul Sportiv "Farul" Constanta
11	Clubul Sportiv "Olimpia" Bucuresti
12	Clubul Sportiv "Rapid" Bucuresti
13	Clubul Sportiv "Timisul" Sag
14	Clubul Sportiv "Universitatea" Galati
15	Clubul Sportiv al Armatei Steaua
16	Clubul Sportiv Botosani
17	Clubul Sportiv Dinamo Bucuresti
18	Clubul Sportiv Municipal Brasov
19	Clubul Sportiv Municipal "Dunarea" Galati
20	Clubul Sportiv Municipal Arad
21	Clubul Sportiv Municipal Bacau
22	Clubul Sportiv Municipal Bistrita
23	Clubul Sportiv Municipal Cluj Napoca
24	Clubul Sportiv Municipal Constanta
25	Clubul Sportiv Municipal Iasi

FEDERATIA ROMANA DE HALTERE

26	Clubul Sportiv Municipal Onesti
27	Clubul Sportiv Municipal Timisoara
28	Clubul Sportiv Orasenesc "Ovidiu"
29	Clubul Sportiv Scolar "Gloria" Arad
30	Clubul Sportiv Scolar Galati
31	Clubul Sportiv Scolar Steaua
32	Clubul Sportiv Scolar Targu Mures
33	Clubul Sportiv Unirea Alba Iulia
34	Clubul Sportiv Universitatea Arad
35	Haltere Club Timisoara
36	Liceul cu Program Sportiv "Nicolae Rotaru" Constanta
37	Liceul cu Program Sportiv Alba Iulia
38	Sport Club Municipal Bacau

NUMARUL DE SPORTIVI LEGITIMATI

Numarul sportivilor legitimati cu viza la zi este 432, numarul acestora fiind in curs de actualizare in baza de date.

Nr. Crt.	Denumire club	Numar sportivi legitimati cu viza in anul 2025
1	Asociatia Club Sportiv AMEFA Arad	10
2	Asociatia Club Sportiv Fit Education	2
3	Asociatia Club Sportiv Forja	10
4	Asociatia Club Sportiv Sovata	4
5	Asociatia Clubul Sportiv UCM 2007	1
6	Asociatia Judeteana de Haltere - Galati	0
7	Asociatia Judeteana de Haltere-Bistrita Nasaud	0
8	Asociatia Judeteana de Haltere-Cluj	0
9	Clubul Sportiv "Chimia" Rm Valcea	12
10	Clubul Sportiv "Farul" Constanta	22
11	Clubul Sportiv "Olimpia" Bucuresti	30
12	Clubul Sportiv "Rapid" Bucuresti	31
13	Clubul Sportiv "Timisul" Sag	3
14	Clubul Sportiv "Universitatea" Galati	0
15	Clubul Sportiv al Armatei Steaua	13
16	Clubul Sportiv Botosani	45
17	Clubul Sportiv Dinamo Bucuresti	17
18	Clubul Sportiv Municipal Brasov	5
19	Clubul Sportiv Municipal "Dunarea" Galati	14
20	Clubul Sportiv Municipal Arad	10
21	Clubul Sportiv Municipal Bacau	23
22	Clubul Sportiv Municipal Bistrita	21
23	Clubul Sportiv Municipal Cluj Napoca	43
24	Clubul Sportiv Municipal Constanta	11
25	Clubul Sportiv Municipal Iasi	0
26	Clubul Sportiv Municipal Onesti	21

FEDERATIA ROMANA DE HALTERE

27	Clubul Sportiv Municipal Timisoara	4
28	Clubul Sportiv Orasenesc "Ovidiu"	9
29	Clubul Sportiv Scolar "Gloria" Arad	6
30	Clubul Sportiv Scolar Galati	5
31	Clubul Sportiv Scolar Steaua	11
32	Clubul Sportiv Scolar Targu Mures	10
33	Clubul Sportiv Unirea Alba Iulia	3
34	Clubul Sportiv Universitatea Arad	7
35	Haltere Club Timisoara	1
36	Liceul cu Program Sportiv "Nicolae Rotaru" Constanta	16
37	Liceul cu Program Sportiv Alba Iulia	2
38	Sport Club Municipal Bacau	10
TOTAL		432

CENTRE DE COPII SI JUNIORI

La nivelul federatiei noastre functioneaza doua Centre Nationale Olimpice de Pregatire a Juniorilor. Cel masculin este la Bistrita, in timp ce centrul feminin este la Botosani.

CURSURI DE PERFECTIONARE PENTRU ANTRENORI

Pe plan national, in parteneriat cu Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor, s-au organizat doua cursuri de perfectionare a antrenorilor, la care au luat parte antrenori de la sectiile de haltere ale structurilor sportive afiliate din teritoriu, dar si cei de la loturile nationale sau centre olimpice. Actiunile s-au desfasurat in lunile noiembrie si decembrie, la Bucuresti. Aceste actiuni fost completate si de participarea antrenorilor romani la IWF/ETF Coaching License – International Competition and Anti-Doping Seminar si la alte sesiuni educative si de perfectionare fata in fata sau in format on-line sustinute de organizatiile internationale si cu ocazia participarilor la competitii internationale. De asemenea, trebuie mentionat ca opt antrenori de loturi nationale au fost licentiatii de Federatia Internationala de Haltere IWF, conform noilor cerinte impuse. Tematica abordata a fost diversificata si aliniata cu cerintele actuale ale activitatii nationale si internationale specifice, iar o preocupare majora a fost evidentiata pentru teme legate de safeguarding si protectia sportivilor si integritate.

PROTOCOL ACTIV ANTI-DOPING IN 2025 SI NUMAR DE TESTARI

In cadrul strategiei pentru lupta impotriva dopajului si constientizarea cunoasterii si respectarii reglementarilor anti-doping, FRHaltere nu a incheiat, in 2025, un contract cu Agentia Nationala Anti – Doping pentru prelevare si analiza de probe, din motive care nu tin de federatia noastra, dar a solicitat actiuni de control in competitii si in afara acestora, conform unui plan de testare, care a fost implementat cu succes. Numarul de probe efectuate la solicitarea FRHaltere, a fost completat de cele efectuate, independent, de catre Agentia Nationala Anti – Doping, Federatia Internationala de Haltere / Agentia Internationala de Testare, Agentia Mondiala Anti – Doping. In ceea ce priveste activitatea educativa si de prevenire, federatia a diseminat, constant, informari anti – doping, ce au cuprins noutatile in materie si a organizat actiuni educative fata in fata si a promovat actiunile on-line, la care au participat componentii loturilor nationale, precum si sportivii si antrenorii structurilor din teritoriu si personalul din federatie. Condițiile de eligibilitate impuse de forurile internationale au fost indeplinite si nu au existat incalcari.

FEDERATIA ROMANA DE HALTERE

Din evidentele noastre, numarul de testari sustinute direct de FRHaltere este de aproximativ 30, numarul total de probe realizate de catre ANAD, la ramura noastra sportiva depasind 150 de probe de urina si 70 de probe de sange.

MODIFICARI SURVENITE LA STATUTELE SI REGULAMENTELE ORGANIZSMELOR INTERNATIONALE LA CARE FEDERATIA ESTE AFILIATA

In ceea ce priveste statutele si regulamentele acestora, principalele modificari, aprobate in anul 2025, sunt legate de adaptarea Constitutiei IWF, actualizari de denumiri ale comisiilor sau comitetelor, masuri adoptate in linie cu strategiile pentru asigurarea egalitatii de gen, sustenabilitate, cresterea participativa a sportivilor la procesul decizional, noutati legate de regulamentele anti – doping, tehnic si competitionale si masuri de buna guvernanta. Cele mai relevante modificari au fost cele tehnice legate de modificarile de categorii de concurs.

TRANSPARENȚA CU PRIVIRE LA SELECTIA SPORTIVILOR

Selectia sportivilor a fost asigurata prin aplicarea unor criterii cu obiectivitate, raportate la ample analize ale rezultatelor sportivilor in contextul performantelor internationale, cu prioritizarea probelor olimpice, a varstei, a istoricului si perspectivei fiecarui sportiv. Criteriile acopera o zona larga de elemente care au fost luate in considerare pentru analizele si dezbaterile in vederea constituirii loturilor nationale si a reprezentativelor.

Nr. crt.	Lot si/sau competitii	Criterii de selectie	Criterii de participare
1	Lot National Seniori	- Rezultatele obtinute in competitii internationale (performanta cifrica si loc ocupat) ale anului precedent; - Performantele cifrice obtinute in competitii nationale; - Potential de performanta cifrica raportata la rezultatele internationale si la nivelul categoriei de greutate a sportivului; - Istoricul sportivilor din punct de vedere al prezentei in competitii nationale, perspectivei si cel disciplinar.	- Starea de sanatate; - Acordul parintilor in cazul sportivilor minori; - Respectarea regulamentelor de participare la actiunile de pregatire si competitii; - Rezultate control doping; - Situatiile scolare/profesioniste; - Evaluare psihologica.
2	Lot National Tineret		
3	Lot National Juniori		
4	Participare la Campionatele Mondiale	- Componente de lot national; - Obiectivele de performanta la nivel de lot; - Pozitia sportivilor in listele finale a competitiei (clasare loc si performanta cifrica); - Istoricul sportivilor din punct de vedere al prezentei la nivelul loturilor nationale, perspectivei si cel disciplinar.	- Inregistrarea si transmiterea corecta a informatiilor privind locatia de pregatire/competitii in sistemul ADAMS cu 90 de zile inainte de inceperea competitiei si pe parcursul desfasurarii competitiei; - Cunoasterea reglementarilor anti-doping in vigoare; - Participarea la actiunile educative anti-doping si obtinerea certificatelor ADEL;
5	Participare la Campionatele Europene		
6	Participare la Campionatele Regionale		
7	Participare la alte competitii internationale oficiale	- Performante cifrice obtinute in competitii nationale; - Istoricul sportivilor din punct de vedere al prezentei in competitii nationale, perspectivei si cel disciplinar.	- Cunoasterea reglementarilor anti - doping in vigoare;

FEDERATIA ROMANA DE HALTERE

ACTIVITATI/PROGRAME SPORTIVE PENTRU INCLUZIUNEA SOCIALA SI DIZABILITATI

In anul 2025, FRHaltere a accesat programul ANS-ului rezervat categoriei juniorilor mici, destinat potentialilor campioni halterofili cu varste cuprinse intre 9 si 12 ani.

S-au derulat actiuni de selectie, pregatire si participare la competitii, incepand cu luna martie, cu un numar de aproximativ 35 de participanti, in opt-zece localitati de pe teritoriul national, programul fiind derulat cu succes. S-au desfasurat actiuni de pregatire, uneori centralizate, incheiate cu competitii, la care au luat parte un total de aproximativ 60 de juniori III.

Misiunea programului federatiei, destinat acestei categorii de varsta, nu se limiteaza doar la selectia specifica si ofera oportunitati reale pentru sportivi care provin din medii defavorizate, cu potential de crestere si de a parcurge drumul sportului de performanta, prin posibilitatea de a beneficia de conditii oferite in cadrul actiunilor realizate.

De mentionat ca, in acest sens, federatia a incheiat in 2025 un protocol de colaborare cu Crucea Rosie din Romania pentru asigurarea serviciilor medicale copiilor selectate in zonele rurale identificate de ambii parteneri.

TRANSPARENTA INSTITUTIONALA

Materialele de interes public sunt puse la dispozitie pe platforma web a federatiei, conform anexa.

De mentionat ca actiunile desfasurate, la nivelul federatiei, au fost aprobate de Biroul Federal si/sau Comitetul Executiv cu ratificare, hotararile acestora fiind puse in aplicare si coordonate de conducerea si administratia FRHaltere.

In cadrul sedintelor de Birou Federal, au fost analizate probleme legate de stabilirea si modificarea calendarului actiunilor interne si internationale, obiective propuse si nivelul de realizare a acestora, cazuri disciplinare, componenta loturilor nationale, participari la actiunile internationale, directii de actiune acordand deosebita atentie implementarii unor masuri de lupta impotriva dopajului in sport cu scopul de a ne asigura integritatea, organizarea de competitii internationale in Romania si activitatea generala a Federatiei.

GRADUL DE COFINANTARE

Federatia a realizat procentul minim de cofinantarea impus de contractul de finantare cu Agentia Nationala Anti-Doping.

REPREZENTANTI IN FORURILE INTERNATIONALE

Reprezentantii federatiei noastre in organisme internationale sunt dl. Alexandru Padure, presedinte al Comitetului Media si Comunicare al Federatiei Internationale de Haltere IWF si membru in Comisia pentru Dezvoltare si Educatie a Federatiei Internationale de Haltere IWF.

Prin participarea la sedintele si congresele forurilor internationale, reprezentantii federatiei si-au adus contributia la dezvoltarea halterelor si la aprobarea sau invalidarea unor decizii privind implementarea programelor tehnice si de arbitraj in desfasurarea competitiei, precum si promovarea Fair Play-ului si a luptei impotriva dopajului.

FEDERATIA ROMANA DE HALTERE

AFILIERI INTERNATIONALE

Federatia Romana de Haltere este afiliata la Federatia Europeana EWF, la Federatia Internationala de Haltere IWF, la Confederatia Uniunii Europene de Haltere si membru fondator al Federatiei Balcanice de Haltere.

CONFIRMARE AFILIERI INTERNATIONALE Full Member

European Weightlifting Federation: <https://ewf.sport/ewf-member-federations/>



International Weightlifting Federation: <https://iwf.sport/focus-on-iwf/federations/?federation=europe>



RELATIA CU ANS

Statutul Federatia Romana de Haltere a suportat modificari sau actualizari in anul 2025, respectiv a fost actualizata componenta nominala a membrilor din Adunarea Generala. Federatia Romana de Haltere a realizat prevederile, prevazute in contractul incheiat cu Ministerul Sportului/ANS, pentru anul 2025, atat prin derularea capitolului de cheltuieli, cat si prin transmiterea lunara si trimestriala a anexelor prevazute in contract.

MASURI

Pentru anul 2026, principalele obiective ale federatiei raman monitorizarea sporita si asigurarea tuturor conditiilor de pregatire pentru loturile nationale, dezvoltarea, in continuare, a strategiei pentru lupta impotriva dopajului, sporirea eforturilor pentru raspandirea actiunilor educative in contextul spiritului de Fair Play si a sportului curat. Desfasurarea calendarului intern si modernizarea sistemului competition al este o preocupare permanenta a federatiei, precum si adaptarea regulamentelor tehnice la normele internationale si alinierea Statutului FRHaltere la normele si statutele in vigoare si digitalizarea. In acest sens, a fost constituita si o Comisie de Elaborare si Redactare Regulamente la nivelul FRHaltere si urmeaza constituirea altor comisii de lucru. Pentru a asigura o baza de selectie, extinsa pe plan national, ne dorim sa accesam si sa desfasuram, in continuare, programele de selectie, pregatire si organizare de competitii destinate juniorilor III, bazin esential de selectie pentru activitatea de performanta.

FEDERATIA ROMANA DE HALTERE

Vom evalua, in continuare, baza existenta si necesarul de materiale sportive specifice, care vor viza desfasurarea in conditii optime a stagiilor de pregatire si organizarea unor competitii interne si internationale. Avand in vedere planurile de dezvoltare, ne dorim sa sporim colaborarea cu structurile afiliate existente si reevaluarea activitatii in zone sau la nivelul structurilor unde a existat sau exista potential de selectie. O importanta deosebita va fi acordata eforturilor dezvoltarii ramurii de sport in sistemul scolar si consolidarea relatiilor cu structurile subordonate Ministerului Educatiei. Federatia Romana de Haltere isi va pastra in continuare interesul pentru a fi reprezentata in forurile internationale si pentru a organiza competitii internationale pe teritoriul Romaniei, asa cum a reusit cu succes si anul acesta, cu sprijinul principal al ANS, COSR si a unor parteneri privati. Nu in ultimul rand, o preocupare majora o reprezinta atragerea de parteneri privati, care sa se alature proiectelor noastre si digitalizarea.

FEDERATIA ROMANA DE HALTERE