



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HALTERE

FEDERATION ROUMAINE D'HALTEROPHILIE \* ROMANIAN WEIGHTLIFTING FEDERATION

Str. Vasile Conta, Nr. 16, Sector 2, București, România

Tel: +40 21 317 19 64, Tel / Fax: +40 21 317 19 65

E-mail: [frh@frhaltere.ro](mailto:frh@frhaltere.ro); Website: [www.frhaltere.ro](http://www.frhaltere.ro)

Cod fiscal: 4204054, Cont: RO15.RNCB.0285.0441.6504.0001, BCR Unic

## Campionatele Naționale de Seniori (M+F) Cupa Romaniei – Calificare Bucuresti, 03-06.03.2026

### INFORMATII UTILE

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Locul</b>                          | <b>Clubul Sportiv Rapid Bucuresti, Calea Giulesti nr. 18, Sector 6</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Data</b>                           | <b>03 – 06 Martie 2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Probe si categorii de greutate</b> | <b>Smuls, Aruncat si TOTAL Feminin:</b> 48 Kg; 53 Kg; 58 Kg; 63 Kg; 69 Kg; 77 Kg; 86 Kg; +86 Kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                       | <b>Smuls, Aruncat si TOTAL Masculin:</b> 60 Kg; 65 Kg; 71 Kg; 79 Kg; 88 Kg; 94 Kg; 110 Kg, +110 Kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Varsta</b>                         | Pot concura sportivii cu varste incepand cu varsta de <b>13 ani</b> , legitimati la structurile afiliate la FRH si care au viza anuala si viza medicala la zi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Program</b>                        | Inscrieri preliminare – pana la data de <b>13 februarie 2026</b> (formular atasat);<br>FRH transmite lista preliminara catre cluburi <b>16 februarie 2026</b> ;<br>Inscrieri finale - pana la data de <b>19 februarie 2026</b> (formular atasat);<br>FRH transmite lista finala si programul competitional catre cluburi <b>23 februarie 2026</b> ;<br><b>Inscrierile preliminare si finale vor fi transmise catre FRH (email: <a href="mailto:competitii@frhaltere.ro">competitii@frhaltere.ro</a>, <a href="mailto:frh@frhaltere.ro">frh@frhaltere.ro</a> si/sau fax 0213171965) folosind modelul formularelor atasate</b> |
| <b>Titluri</b>                        | Vor fi declarati castigatori ai Cupei Romaniei sportivii clasati in competitie pe primul loc la <b>TOTAL</b> , la fiecare categorie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Premii</b>                         | Sportivi clasati pe primul loc la TOTAL vor primi cupe si diplome;<br>Sportivii clasati pe locurile II-III la TOTAL vor primi diplome.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Recorduri nationale</b>            | Recordurile se pot realiza numai la categoriile de greutate prezente in competitie si in functie de categoria de varsta, dupa caz.<br>Recordurile vor fi omologate daca sportivii vor efectua controlul doping in cel mai scurt timp posibil, in conformitate cu regulile si reglementarile in vigoare.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Rezultate</b>                      | Rezultatul obtinut la TOTAL in competitia “Cupa Romaniei” reprezinta criteriu de calificare la Finala Campionatelor Nationale de Seniori (M+F);<br>Sportivul care rateaza cele 3 incercari la stilul Smuls sau la stilul Aruncat in competitia de calificare, nu se califica la stilul ratat, respectiv nu va intra in clasament la TOTAL la competitia finala.<br>Un sportiv poate concura in finala campionatelor daca este inscris si plateste taxa de participare la un stil sau la ambele stiluri, dupa caz.                                                                                                            |
| <b>Informatii ANAD</b>                | In conformitate cu prevederile Codului Mondial Anti-Doping 2021 si anexei B-Modificari pentru sportivi minori, art.8.3.1 din Standardul International pentru Testare si Investigatii, este <b>OBLIGATORIU</b> ca <b>sportivii minori</b> prezenti in competitie sa detina si sa prezinte, la nevoie, acordul scris al parintelui /tutorelui legal in vederea efectuării testului doping (formular atasat).                                                                                                                                                                                                                   |

**Presedinte,**  
**Alexandru PADURE**