



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HALTERE

FEDERATION ROUMAINE D'HALTEROPHILIE * ROMANIAN WEIGHTLIFTING FEDERATION

Str. Vasile Conta, Nr. 16, Sector 2, București, România

Tel: +40 21 317 19 64, Tel / Fax: +40 21 317 19 65

E-mail: frh@frhaltere.ro; Website: www.frhaltere.ro

Cod fiscal: 4204054, Cont: RO15.RNCB.0285.0441.6504.0001, BCR Unic

CAMPIONATELE NAȚIONALE de JUNIORI I U20 (M+F) - Cupa Romaniei (Calificari)

Bucuresti, 31.03-02.04.2026

INFORMATII UTILE

Locul	Sala de atletism Ioan Soter, Str. Maior Ion Coravu 36, sector 2, Bucuresti
Data	31 MARTIE - 02 APRILIE 2026
Probe si categorii de greutate	Smuls, Aruncat si TOTAL Feminin: 48 Kg; 53 Kg; 58 Kg; 63 Kg; 69 Kg; 77 Kg; 86 Kg si +86 Kg
	Smuls, Aruncat si TOTAL Masculin: 60 Kg; 65 Kg; 71 Kg; 79 Kg; 88 Kg; 94 Kg; 110 Kg; +110 Kg
Varsta	Pot concura sportivii cu varste cuprinse intre 13 si 20 ani, legitimati la structurile afiliate la FRH si care au viza anuala si viza medicala la zi. Competitia va respecta regulile si reglementarile tehnice stabilite de Federatiei Internationale de Haltere. Un sportiv nascut in anul 2013 poate fi inscris si obtine rezultat doar in competitia la care participa. Sportivul inscris la Campionatul National Juniori I U20 (M+F) – Cupa Romaniei (Calificari), nu poate fi inscris si la Competitia Nationala – Selectie program Juniori III U13 (M+F), desfasurat in perioada 31.03–01.04.2026.
Program	Inscrieri preliminare – pana la data de 12 martie 2026 (formular atasat); FRH transmite lista preliminara catre cluburi 16 martie 2026 ; Inscrieri finale - pana la data de 19 martie 2026 (formular atasat); FRH transmite lista finala si programul competitional catre cluburi 23 martie 2026 ; Inscrierile preliminare si finale vor fi transmise catre FRH (email: competitii@frhaltere.ro si/sau frh@frhaltere.ro) folosind modelul formularelor atasate.
Titluri	Vor fi declarati castigatori ai Cupei Romaniei sportivii clasati in competitie pe primul loc la TOTAL , la fiecare categorie.
Premii	Sportivi clasati pe primul loc la TOTAL vor primi cupe; Sportivii clasati pe locurile I-III la TOTAL vor primi diplome.
Recorduri nationale	Recordurile se pot realiza numai la categoriile de greutate prezente in competitie si in functie de categoria de varsta, dupa caz. Recordurile vor fi omologate daca sportivii vor efectua controlul doping in cel mai scurt timp posibil, in conformitate cu regulile si reglementarile in vigoare.
Rezultate	Rezultatul obtinut la TOTAL in competitia “Cupa Romaniei” reprezinta criteriu de calificare la Finala Campionatelor Nationale de Juniori I (M+F); Sportivul care rateaza cele 3 incercari la stilul Smuls sau la stilul Aruncat in competitia de calificare, nu se califica la stilul ratat, respectiv nu va intra in clasament la TOTAL la competitia finala. Un sportiv poate concura in finala campionatelor daca este inscris si plateste taxa de participare la un stil sau la ambele stiluri, dupa caz.
Informatii ANAD	In conformitate cu prevederile Codului Mondial Anti-Doping 2021 si anexei B-Modificari pentru sportivi minori, art.8.3.1 din Standardul International pentru Testare si Investigatii, este OBLIGATORIU ca sportivii minori prezenti in competitie sa detina si sa prezinte, la nevoie, acordul scris al parintelui /tutorei legal in vederea efectuării testului doping (formular atasat).

**Presedinte,
Alexandru PADURE**