



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HALTERE

FEDERATION ROUMAINE D'HALTEROPHILIE * ROMANIAN WEIGHTLIFTING FEDERATION

Str. Vasile Conta, Nr. 16, Sector 2, București, România

Tel: +40 21 317 19 64, Tel / Fax: +40 21 317 19 65

E-mail: frh@frhalterere.ro; Website: www.frhalterere.ro

Cod fiscal: 4204054, Cont: RO15.RNCB.0285.0441.6504.0001, BCR Unic

COMPETITIE NATIONALA - Selectie program JUN III U13 (M+F)

Bucuresti, 30-31.03.2026

INFORMATII UTILE

Locul	Sala de atletism Ioan Soter, Str. Major Ion Coravu 36, sector 2, Bucuresti
Data	30 - 31 MARTIE 2026
Probe si categorii de greutate	Smuls, Aruncat si TOTAL Feminin: 32 Kg; 36 Kg; 40 Kg; 44 Kg; 48 Kg; 52 Kg; +52 Kg
	Smuls, Aruncat si TOTAL Masculin: 32 Kg; 36 Kg; 40 Kg; 44 Kg; 48 Kg; 52 Kg; +52 Kg
Varsta	Pot concura sportivii cu varsta cuprinsa intre 9 si 13 ani, respectiv sportivii nascuti in anii 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 - legitimated la structurile afiliate FRH; Pot concura cu derogare de varsta (aprobata de catre Biroul Federal) si sportivii nascuti in anul 2018 (8 ani), dar rezultatul obtinut NU poate fi inregistrat in clasamentul competitiei; Sportivii pot concura cu legitimatia speciala* sau legitimatia normala cu viza anuala si viza medicala la zi; Competitia va respecta regulile si reglementarile tehnice stabilite de Federatiei Internationale de Haltere. Un sportiv nascut in anul 2013 poate fi inscris si obtine rezultat doar in competitia la care participa. Sportivul inscris la Competitia Nationala – Selectie program Juniori III U13 (M+F) nu poate fi inscris la Campionatul National Juniori I U20 (M+F) – Cupa Romaniei (Calificari), desfasurat in perioada 01–03.04.2026.
Program	Inscrieri preliminare – pana la data de 12 martie 2026 (formular atasat); FRH transmite lista preliminara catre cluburi 16 martie 2026; Inscrieri finale - pana la data de 19 martie 2026 (formular atasat); FRH transmite lista finala si programul competitional catre cluburi 23 martie 2026; Inscrierile preliminare si finale vor fi transmise catre FRH (email: competitii@frhalterere.ro si/sau frh@frhalterere.ro) folosind modelul formularelor atasate.
Titluri	Vor fi declarati castigatori ai Cupei Romaniei sportivii clasati in competitie pe primul loc la TOTAL .
Premii	Sportivii clasati pe primul loc la TOTAL vor primi cupe; Sportivii clasati pe locurile I-III la TOTAL vor primi diplome.
Selectie Program	Sportivii selectionati in aceasta competitie vor participa la un stagiul de pregatire si la doua competitii, organizate si finantate de catre FRH. Detaliile privind aceste actiuni/activitati vor fi anuntate ulterior prin adresa oficiala.
Informatii ANAD	In conformitate cu prevederile Codului Mondial Anti-Doping 2021 si anexei B-Modificari pentru sportivi minori, art.8.3.1 din Standardul International pentru Testare si Investigatii, este OBLIGATORIU ca sportivii minori prezenti in competitie sa detina si sa prezinte (daca este cerut) acordul scris al parintelui/tutorelui legal in vederea efectuarii testului doping (formular atasat).

***Legitimatia speciala pentru sportivi juniori III se elibereaza, la cererea facultativa a clubului/antrenorului, pentru halterofilii selectionati cu varste cuprinse intre 9-13 ani, care se legitimeaza pentru prima oara. Aceasta este valabila un an calendaristic de la data emiterii, cu conditia sa nu depaseasca limita maxima de varsta.**

Dupa termenul de valabilitate a legitimatiei speciale, daca sportivul ramane in activitate, va fi nevoit sa se legitimeze respectand taxele si vizele normale.

Presedinte,
Alexandru PADURE